

# Tischlein Deck dich

Morgenbrot.  
frühstück & waffeln

## FRÜHSTÜCKSBUFFET

€ 19,50 p.P

- **Kaffeespezialitäten** nach Wahl vom Vollautomat  
Kaffeebohnen stammen von der Rösterei **coffeekult** aus Innsbruck
- offene Tees aus dem **Teegartl in Fulpmes**
- verschiedene Säfte, sowie **Urgesteinquellwasser** von der Saftbar
- Saftpresse zum Selberpressen von **frischem Fruchtsaft**
- täglich frisches Brot und Gebäck von der Südtiroler **Bäckerei Pardeller**
- Milchprodukte und Joghurt vom **Sterzinger Milchhof und Tirol Milch**
- unser beliebtes **hausgemachtes Birchermüsli**
- diverse Müslis und Cerealien von **Verival**, der Tiroler **Biomanufaktur**
- hart und weich gekochte Eier vom **Kandlerhof** in Mühlbachl
- Marmeladen, einige **selbst eingekocht**, manche von Darbo
- Honig vom **heimischen Imker**
- Variation an **österr. und ital. Wurstaufschnitten**
- Käsespezialitäten aus aller Welt
- Obst und Gemüse nach Saison
- süße Häppchen wie Muffins, Kuchen oder Donuts (viele **selbstgebacken**)
- verschiedene Salate und Leckereien je nach Tagesangebot
- kleine vegane Ecke

*Kinder bis 3 essen frei. Kinder von 4 bis 13 Jahre zahlen ihr Alter*

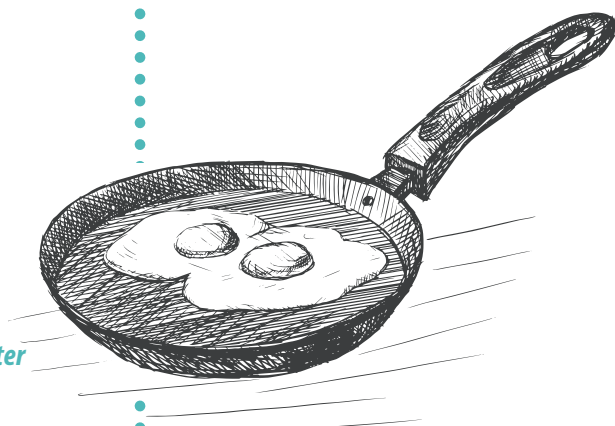
## a la Carte

### RÜHREI (A,C,G,H)

2 Eier, mit Schinken und Schnittlauch,  
Schwarzbrot und Butter €5,50

### SPIEGELEI (A,C,G,H)

2 Spiegeleier mit Speck,  
Schwarzbrot und Butter €5,50



## Getränke

**kleine Getränkepauschale** € 5,50  
alle Getränke nach Wahl vom Buffet

### APERITIVI

Glas Prosecco € 3,50  
Hugo oder Aperol Spritz € 4,50  
Crodino Spritz € 3,50

### WARM

frisch gebrühter Filterkaffee  
(French Press)  
2 Tassen € 2,50  
3 Tassen € 3,50

### KALT

Bio Apfelsaft Höllinger 0,3l € 2,80  
Holunder gespr. 0,5l € 2,80  
Fritz Limonaden € 3,20  
Bio Eistee Makava 0,3l € 3,20  
Coca Cola 0,3l € 2,80  
Vöslauer 0,3l € 2,10  
frisch gepr. Orangensaft 0,2l € 3,90

## Bio Porridge

**ERDBEER-CHIA** (A,G,N) €5,80  
Glutenfreie Haferflocken, Milch, Chia-  
samen, Mandeln, Leinsamen, Datteln,  
Apfelstücke, Erdbeeren

**BEERIGE AUSZEIT** (A,G,N) €5,60  
Haferkleie, Milch, Brombeere,  
Johannisbeere, Himbeere, Rosinen

*das Porridge stammt von Verival,  
der Tiroler Biomanufaktur*

## frische Waffeln

Für unsere süßen Waffeln bieten wir eine Liste mit verschiedenen Toppings und Saucen an. Aus dieser Liste könnt ihr euch eure eigene Lieblingswaffel ganz individuell zusammenstellen. Gib einfach dem Servicepersonal Bescheid. Unsere Waffeln sind keine Fertigbackmischungen, sondern werden nach eigenem Rezept immer à la minute gebacken.

### PINK HUMMUS (A,G,H,N) € 6,50

Brot mit Rhonenhummus, Feta, Salat,  
Radieschen, Frühlingszwiebel,  
Pinienkernen  
(saisonbedingt können die Zutaten variieren)  
**vegan** ohne Feta € 5,90

### HEALTHY MUSHROOMS (A,G,H,N) € 5,90

Brot mit Frischkäse, gegrillten Pilzen,  
Tomaten, Salat, Hummus

### KEINE MUH, KEINE MÄH

Auf Wunsch bereiten wir dir auch  
gerne dein Lieblingsporridge  
mit Hafermilch zu.